



**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE
DISCAPACITADOS FÍSICOS DE OURENSE**

MEMORIA DE GESTIÓN 2012



INDICE

1. LA FEDERACIÓN
2. PROGRAMAS
3. OTRAS ACTIVIDADES
4. FINANCIADORES/COLABORADORES

1. LA FEDERACIÓN

DISCAFIS-COGAMI es la Federación Provincial de Asociaciones de Discapitados Físicos de la Provincia de Ourense, la cual fue constituida en el año 1989 con el fin de dar solución a la problemática que padece el colectivo de personas con discapacidad.

Desde DISCAFIS-COGAMI se trabaja en varias áreas de la vida social, buscamos que las personas con discapacidad puedan acceder a una vida normalizada dentro del contexto social que engloba a todos los grupos de población, que componen una comunidad social.

SOCIOS DE LA FEDERACION

En la actualidad DISCAFIS-COGAMI está compuesta por las siguientes Asociaciones:

- **ACCU**, Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa
- **ALCER**, Asociación de Lucha Contra las Enfermedades del Riñón
- **AODEM**, Asociación Ourenzana de Esclerosis Múltiple e Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), parkinson e outras enfermedades neurodexenerativas
- **AIXIÑA**, Asociación de Minusválidos Físicos, Parálisis Cerebral y Tercera Edad Dependiente
- **AGADHEMO**, Asociación Gallega de Hemofilia
- **AGAL**, Asociación Gallega de Lupus
- **ASEM**, Asociación Gallega de Lucha contra las Enfermedades Neuromusculares
- **Asociación Ourenzana de Hemofilia**
- **AFFOU**, Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Ourense
- **AFAOR**, Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Ourense
- **Asociación de Discapitados Físicos de Carballiño e Comarca**
- **Asociación PUZZLE para la lucha contra la exclusión social y laboral de las personas con discapacidad**

- **Asociación de Personas con Discapacidad de la Comarca de A Limia, Algaria**

Además contamos con un convenio de colaboración con la asociación **RENACER**, Asociación de Personas Afectadas por Daño Cerebral Adquirido pro el cual las personas afectadas por estas patologías pueden acceder a los servicios de la federación.

REGISTROS Y OTROS DATOS DE INTERÉS:

- Inscrita en la Sección 2ª del Registro General de Asociaciones con el nº 9 de la Delegación Provincial de Ourense de la Consellería de Justicia, Interior y Relaciones Laborales.
- Inscrita en el Registro de la Xunta de Galicia, Consellería de Traballo e Benestar con el nº: E- 172
- Inscrita como Entidad de Acción Voluntaria con el nº O-154
- Certificado AENOR UNE EN ISO 9001:2008, ER-1674/2008
- Certificado AENOR IQNET ISO 9001:2008, ES-1674/2008
- Sello Camino a la Excelencia Europea EFQM
- Declarada de Utilidad Pública por orden de 2 de julio de 2012 de la consejería de presidencia, administración pública y justicia.

DISCAFIS-COGAMI está adherido a:

- COGAMI: Confederación Gallega de Discapacitados
- COCEMFE: Confederación Coordinadora Estatal de Minusválidos Físicos de España

MISIÓN

Es misión de la Federación promover y coordinar la defensa de los derechos de las personas con discapacidad de cara a su plena integración a través de diferentes servicios sociosanitarios para facilitar su inclusión en la sociedad.

2. PROGRAMAS

Las actividades que a continuación se enumeran, forman parte del conjunto, que la Federación Provincial lleva desarrollando desde su constitución hasta la fecha de hoy, tanto de forma individual como en colaboración con las entidades que forman su estructura asociativa.

3.1. Programa de Servicios Especializados

Este programa consta de varios servicios de atención sociosanitaria que trabajan aspectos como la coordinación, espasticidad, respiración, articulación, deglución.... Estos aspectos van a mejorar la calidad de vida de los usuarios, fin último que perseguimos con este y otros programas.

SERVICIO DE LOGOPEDIA

La logopeda detecta y explora los trastornos de la voz, de la audición, del habla, del lenguaje oral y escrito y la adaptación o readaptación de los pacientes que lo padecen. También detecta y explora los trastornos de deglución e interviene para su mejora.

Personas atendidas	Sesiones realizadas
33	1264

Este año se desarrollaron las siguientes actividades:

- Tratamiento individualizado, con programación específica para cada usuario con objetivos y tratamiento adaptado a cada uno.
- Elaboración programa de Rehabilitación de la Afasia Motora, junto con la Universidad de Vigo y la Fundación Vodafone

- Taller de voz

OBJETIVO	RESULTADO ALCANZADO
Mantener y mejorar los procesos básicos implicados en la producción del habla y la voz para facilitar la normalización de las cualidades vocales y la inteligibilidad del habla	Se ha conseguido mantener e incluso mejorar tanto la inteligibilidad del habla como las cualidades vocales en el 60% de los casos.
Potenciar el lenguaje oral y escrito, y los procesos cognitivos básicos que intervienen en el lenguaje	Se han obtenido resultados positivos en el 90% de los casos, especialmente en la estimulación del lenguaje
- Minimizar las dificultades de deglución, realizando recomendaciones y adaptaciones en la dieta, enseñando estrategias facilitadoras y técnicas específicas de deglución y trabajando los procesos alterados	. A pesar de la información proporcionada y del trabajo de estrategias facilitadoras y maniobras deglutorias, la baja colaboración de los usuarios en este aspecto no ha permitido superar el 40% de casos que minimicen sus dificultades deglutorias
Adaptar y enseñar el uso de Sistemas Aumentativos y/o Alternativos de la comunicación (SAAC),	No ha sido necesario incorporar Sistemas Aumentativos y/o Alternativos de la comunicación en el año 2012
Ofrecer información y asesorar a familias y usuarios respecto a su comunicación y deglución	Se ha informado y asesorado a la familia y a los propios usuarios sobre sus dificultades comunicativas y deglutorias en el 100% de los casos.

SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL

La terapia ocupacional es un disciplina socio-sanitaria cuya labor es intervenir sobre todas aquellas personas afectadas de una patología física, psíquica, sensorial o social, para lograr la mayor independencia funcional en las diferentes áreas del desempeño ocupacional: actividades de la vida diaria básicas e instrumentales, trabajo, educación, participación social, juego, ocio y tiempo libre...lo cual redundará en la mejora de la calidad de vida de dichas personas.

Personas atendidas	Sesiones realizadas
24	758

Este año se desarrollaron las siguientes actividades:

- Tratamiento individualizado, con programación específica para cada usuario con objetivos y tratamiento adaptado a cada uno.
- Taller de ludoterapia

OBJETIVO	RESULTADO ALCANZADO
Mantener un nivel funcional óptimo que permita la independencia en AVD.	Se logró en el 25% de los casos
Mejorar las funciones de los miembros superiores: disminuir la debilidad, reeducar o mantener la coordinación, la destreza manual, la pinza fina y gruesa o lateralidad.	Se logró en el 65,5% de los casos
Entrenamiento en estrategias compensatorias para la realización de actividades cotidianas cuando éstas no puedan ser realizadas de una manera normalizada.	Se logró en el 100%
Establecer una colaboración con los familiares como base fundamental favorecedora de	Se logró en el 50% de los casos

tratamiento	atendidos
-------------	-----------

SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO

Este servicio acerca a las personas con movilidad reducida al centro para recibir sus terapias. También se utiliza para llevar a los usuarios a la actividad de rehabilitación en piscina (hidroterapia).

Personas atendidas	Sesiones realizadas
30	1442

OBJETIVO	RESULTADO ALCANZADO
Acercar a las personas con movilidad reducida al Centro	100% de las solicitudes atendidas
Trasladar a los participantes en las diferentes actividades organizadas por la Federación	100% de las solicitudes atendidas

SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL

Durante el año 2012, desde DISCAFIS-COGAMI continuamos con el **Sistema Integrado de Información** puesto en marcha en el año 2001, en colaboración con la COGAMI y el resto de las entidades miembro, para la contabilización, clasificación y resolución de consultas relacionadas con los diversos temas que afectan a las personas con discapacidad, con el objetivo de dotarnos de un sistema de información que detecte perfectamente las demandas y necesidades del colectivo y nos permita planificar proyectos enfocados a la búsqueda de soluciones para estos problemas.

Consultas atendidas: 52

Los usuarios de este servicio son principalmente las entidades que componen nuestro movimiento asociativo y personas individuales afectadas por alguna minusvalía, pero también se responden consultas a:

- Familiares directos de personas con minusvalía.
- Profesionales que tienen algún tipo de relación con el mundo de la discapacidad.
- Personas ajenas al mundo de la discapacidad que necesiten información (ej para contratación de personas con discapacidad)

Los temas más habituales de los que se reclaman información son sobre el certificado de minusvalía y consultas de las entidades miembro sobre dudas en materia de subvenciones.

3.2 Información, asesoramiento y sensibilización

Se ofrece información y resolución de consultas recibidas por parte de las entidades miembro en diferentes áreas:

- Subvenciones
- Legislación
- Actividades de ocio y tiempo libre
- Formación
- Recursos para entidades y personas con discapacidad

Además la profesional de este servicio, en su actividad de sensibilización participó en mesa coloquio sobre discapacidad con el IES Portovello, acercando la realidad de la discapacidad y actividades de la Federación a este colectivo.

3.3 Préstamo de Ayudas Técnicas

El objetivo de este programa es facilitar al cuidador las transferencias del familiar con discapacidad en su domicilio.

El programa cuenta con grúas eléctricas.

En este año se cedieron 12 grúas.

3.4 Voluntariado

En 2012 se cambió la página web de la federación para llegar a posibles voluntarios a través de las nuevas tecnologías, explicando en la página las actividades en las que pueden participar.

Además se repartieron trípticos por la universidad y otros centros.

El programa de voluntariado consta de formación y seguro de voluntarios (a través de del seguro de Cogami) para acercar información sobre derechos y deberes como voluntarios, explicar las actividades en las que participarán y las características de nuestro colectivo.

3.5 Gestión Económica de Entidades

Este programa está dirigido a aquellas entidades miembro que quieren llevar la contabilidad oficial lo que facilita la solicitud de subvenciones por parte de esa entidad.

El contable de la federación lleva actualmente la contabilidad según el plan contable oficial de **dos asociaciones**. En 2012 además se elaboró la parte económica de la solicitud de utilidad pública de una de las entidades.

3.6 Programa de eliminación de barreras y accesibilidad

Este programa tiene varias orientaciones. Por un lado informar en materia de accesibilidad y velar por el cumplimiento de la legislación en esta materia.

Se orienta en los pasos a seguir para la accesibilidad del hogar, derivando cuando proceda al departamento de accesibilidad de Cogami para el estudio personalizado de cada caso y orientación de las obras a realizar así como de las posibles ayudas técnicas a introducir para su adaptabilidad.

4. OTRAS ACTIVIDADES

A lo largo del año se celebraron diferentes reuniones de la junta directiva y asamblea de la Federación para trabajar en la gestión de la entidad. Entre los puntos que se trabajaron en estas reuniones están la entrada de nuevas entidades en la federación, la búsqueda de

financiación, la elaboración y aprobación de los valores de la federación y su plan estratégico.

Además se mantuvieron diferentes reuniones con representantes de organismos públicos y privados, dentro del trabajo de la federación por reforzar alianzas y lograr financiación para sus actividades, también con sectores de la población que ayuden a dar a conocer a la entidad.

TIPO DE REUNIÓN	Nº PARTICIPACIONES
Reuniones con administración pública	8
Participación en consejo servicios sociales del ayuntamiento de Ourense	2
Reunión/actos Cogami	3
Asistencia a actos de partidos políticos	5
Otros actos en los que se ha participado	- Inauguración tienda de Aspanas - Jornada de formación de Mas Social (F.Barrié)

5. FINANCIADORES/COLABORADORES

A lo largo de este año la Federación ha contado con la colaboración de entidades públicas y privadas que a continuación relacionamos:

- Xunta de Galicia
- Ayuntamiento de Ourense
- Diputación de Ourense
- Fundación Vodafone España
- Obra Social La Caixa
- COGAMI